



Die Synchronschwimmerinnen beim Sichtungslehrgang 2017

Der Österreichische Schwimmverband (ÖSV) lud Ende März zum Sichtungslehrgang Synchronschwimmen 2017 ins BSFZ Südstadt ein.

Mädchen zwischen acht und zwölf Jahren aus Mödling, Wien und Linz trafen sich dort zum Training, von der Sportunion Abtenau machten Marie Germek, Elina Schilchegger, Linda Reiter und Mariella Michelag samt Trainerinnen Christel und Carina Putz mit.

Mit viel Disziplin ging es an die Arbeit, aber auch der Spaß zwischendurch kam nicht zu kurz. Bereits am ersten Tag stand eine Trainingseinheit am Programm, diese bestand aus 1,5 Stunden Trockentraining und danach noch eine Stunde im Wasser. Auch am nächsten Tag standen Trainingseinheiten Vormittag und Nachmittag am Programm. Zwischendurch trafen die Mädchen beim Essen sogar auf ihre Vor-

bilder, die Alexandri Drillinge, und konnten sich ein Autogramm holen. Anna Maria und Eirini Marina Alexandri waren auch bei den Olympischen Sommerspielen 2016 in Rio qualifiziert. Ihre Trainerin, Albena Mladenova (Trainerin Nationalteam), arbeitete auch mit den Abtenauer Mädchen bei diesem Lehrgang, sowie die Trainerin des Juniorennationalteam, Elizaveta Filatkina.

Mit vielen neuen Eindrücken und großer Motivation ging es am dritten Tag wieder zurück. Der nächste Wettkampf findet für die Synchronschwimmerinnen der SU Abtenau bereits Ende April beim Flamingo Cup in Innsbruck statt. Noch vor der Sommerpause stehen noch die Delfinik in Bratislava sowie die Österreichischen Schüler- und Kindermeisterschaften in Wien am Programm. **Mädchen, die gerne mitmachen wollen, sind jederzeit herzlich zum Schnuppern willkommen!**



Fotos: Sportunion Abtenau

Wohnen mit mehr Lebensqualität im Alter



Die 2013 errichtete Wohnanlage von Gerlinde und Gottfried Kraft verfügt über 4 barrierefreie Wohnungen. Zwei Zweizimmer-Wohnungen mit je 56 m² Wohnfläche und zwei Dreizimmer-Wohnungen mit je 72 m² Wohnfläche. Jede Wohnung verfügt zusätzlich noch über einen großen Kellerraum. Moderne Architektur trifft hochwertige Ausstattung und hohe Lebensqualität im Alter. Jede Wohnung, Kellerraum und Wirtschaftsraum mit Waschküche und Trockner sind mit dem Personenlift bequem und ohne Treppensteigen erreichbar. In jeder Wohnung befinden sich eine Einbauküche mit hochwertigen Elektrogeräten der Firma Bosch und ein komplett ausgestattetes Badezimmer mit bodengleicher bzw. barrierefreier Dusche und einem Handtuchrockner. Die großen, leicht zu öffnenden Schiebetüren zur Terrasse gewähren helle, lichtdurchflutete Wohnräume. Die großzügige Terrasse jeder Wohnung leistet einen großen Beitrag zur besseren Lebensqualität in der Anlage. Alle Fenster und Terrassentüren verfügen über einen elektrisch betriebenen Raffstore (Sonnenschutz).

Neben der Wohnanlage befinden sich ein großer Lebensmittelmarkt, das Gsundhaus mit 3 Ärzten, eine Apotheke und eine Physiotherapie, die mühelos zu Fuß erreichbar sind. Zum Marktplatz und zur Kirche sind es lediglich 5 Gehminuten. In Abtenau bzw. im Lammental hat sich eine sehr ausgeprägte Streusiedlung gebildet. Dadurch ist die vorhandene und notwendige Infrastruktur im höheren Alter nicht mehr leicht zu nützen. Weite Wege und die damit in Verbindung stehenden Strapazen sind für die täglichen Grundbedürfnisse oft unvermeidbar. Die Wohnanlage von Gerlinde und Gottfried Kraft verfügt über eine Infrastruktur, die mehr Lebensqualität im Alter garantiert. Von der Anlage aus, welche sich in der Nähe des Zentrums von Abtenau in einer sehr ruhigen Lage befindet, kann man alle täglichen Erledigungen praktisch zu Fuß erledigen.

Gerne nehmen wir ihr mittel- bis langfristiges Interesse entgegen.



Gerlinde und Gottfried Kraft: Markt 176a • 5441 Abtenau • Tel.: 0664/1442117 oder 0664/2224817 • E-Mail: g.kraft@sbg.at